

Personal- und Sozialberatung der Bundesverwaltung PSB



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Finanzdepartement EFD
Eidgenössisches Personalamt EPA
Personal- und Sozialberatung
der Bundesverwaltung PSB

An wen richtet sich unser Angebot?

Wir beraten, unterstützen und coachen alle Mitarbeitenden, Vorgesetzten und HR-Fachleute der Bundesverwaltung bei schwierigen Situationen am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld.

Unser Beratungsangebot gilt für Mitarbeitende der folgenden Bundesorgane:

- Alle Departemente und ihre Verwaltungseinheiten
- Bundeskanzlei
- Bundesgericht, Bundestrafgericht, Bundesverwaltungsgericht
- Bundesanwaltschaft
- Parlamentsdienste

Das Angebot gilt auch für:

- Lernende
- Praktikantinnen und Praktikanten
- Familienangehörige (Kurzberatungen)
- Pensionierte Mitarbeitende (Kurzberatungen)

Für ein persönliches Gespräch stehen wir zur Verfügung. Wir arbeiten neutral und vertraulich, stehen unter Schweigepflicht und haben keine Weisungsbefugnis. Unsere Dienstleistungen sind unentgeltlich und können in Absprache mit den Vorgesetzten während der Arbeitszeit in Anspruch genommen werden.

Angebote für Mitarbeitende

Wir stehen Ihnen bei schwierigen Situationen im Arbeits- und Lebensumfeld unterstützend zur Seite.

Mögliche Themen:

- Spannungen, Konflikte mit Vorgesetzten oder Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen
- Mobbing
- Sexuelle Belästigung
- Stress, Burnout, psychische Belastungen
- Krankheit, Unfall, Sucht
- Reorganisation, Kündigung
- Berufliche Standortbestimmung
- Vorbereitung auf die Pensionierung
- Berufliche Integration von Menschen mit Behinderungen
- Kinder- und Angehörigenbetreuung
- Konflikte in Familie, Partnerschaft
- Trennung/Scheidung, Einsamkeit
- Rechtliche Fragen zu Sozialversicherungen
- Kontakte mit Ämtern, Behörden
- Budgetberatung, Schuldenregulierung
- Gesuche an Unterstützungsfonds für das Bundespersonal UFB

Angebote für HR-Fachleute und Vorgesetzte

Wir unterstützen bei komplexen Personalsituationen Vorgesetzte und HR-Fachleute mit gezielter Beratung.

Mögliche Themen:

- Vorbereitung und Nachbereitung bei schwierigen Gesprächen
- Coaching, Moderation, Mediation bei Konflikten
- Wahrnehmung der Fürsorgepflicht
- Früherkennung, Frühintervention, Case Management PSB bei Krankheit oder Unfall von Mitarbeitenden
- Psychosoziale Unterstützung bei Reorganisationen, Kündigungen
- Schulungen, Inputs zu psychosozialen Themen und Risiken

Kontakt

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen persönlichen Termin.
Sie erreichen uns an fünf Standorten.

Ihre Beratungsstellen:

Standort Bern

Belpstrasse 18
3003 Bern
Tel. +41 58 462 64 15

Standort Zürich

Ackermannstrasse 26
8044 Zürich
Tel. +41 58 467 21 71

Standort Luzern

Alpenstrasse 6
6006 Luzern
Tel. +41 58 481 14 72

Standort Lugano

Via Pioda 10
6901 Lugano
Tel. +41 58 469 99 26

Standort Lausanne

Avenue Tissot 8
1006 Lausanne
Tel. +41 58 468 63 39

Online

psb@psb.admin.ch
www.psb-epa.admin.ch
intranet.infopers.admin.ch

Herausgeber

Eidgenössisches Personalamt EPA
Eigerstrasse 71, CH-3003 Bern
infopers@epa.admin.ch
intranet.infopers.admin.ch
www.epa.admin.ch

Vertrieb

BBL, Vertrieb Bundespublikationen, CH-3003 Bern
www.bundespublikationen.admin.ch
Bestellnummer: 614.305.d



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Finanzdepartement EFD
Eidgenössisches Personalamt EPA
Personal- und Sozialberatung
der Bundesverwaltung PSB